

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 14

Быканова В.Е.

приказ № 280 от «02» сентября 2024 г.



**План работы  
социально — психологической службы  
МБОУ СОШ №14 по подготовке  
обучающихся 12 -х классов к государственной итоговой аттестации по  
образовательным программам среднего общего образования  
на 2024 — 2025 учебный год**

**Цель:** психолого- педагогическое сопровождение участников образовательного процесса при подготовке к ГИА

**Методы и техники, используемые на занятиях:**

Мини-лекции.

Дискуссии.

Релаксационные методы.

Метафорические притчи и истории.

Психофизиологические методики.

Упражнения с элементами тренинга.

Диагностические методики

**Задачи:**

1. Повышение сопротивляемости стрессу.
2. Отработка навыков поведения на экзамене.
3. Развитие уверенности в себе.
4. Развитие коммуникативной компетентности.
5. Развитие навыков самоконтроля.
6. Помощь в осознании собственной ответственности за поступки, в анализе своих установок.
7. Обучение приемам эффективного запоминания

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>Диагностическая работа</b>			
1	Выявление «группы риска» обучающихся подверженных нервно-психическим срывам: Анкета «Психологическая готовность учащихся к ОГЭ и ЕГЭ» (М.Ю. Чибисова). Тест на мотивацию к успеху (Т. Элерс). Анкета «Определение детей группы риска» (анкета для учителей и родителей).	октябрь	педагог- психолог Осипова И.И.
2	Анкета «Анализ пробных экзаменов» (М.Ю.	декабрь	Осипова И.И.

	Чибисова).		педагог-психолог.
3	Тест на самооценку стрессоустойчивости личности (Н.В. Киршева, Н.В. Рябчикова).	февраль	Осипова И.И. педагог-психолог.
4	Тест «Процедура ЕГЭ».	апрель	Осипова И.И. педагог-психолог.
5	Индивидуальная диагностика: определение личностных особенностей обучающихся.	в течение года	Осипова И.И. педагог-психолог.
<b>Психокоррекционная и развивающая работа</b>			
1	Формирование групп учащихся с низким уровнем психологической готовности к ГИА, проведение занятий	ноябрь	Классные руководители Осипова И.И. педагог-психолог.
2	Формирование групп слабоуспевающих обучающихся по диагностическим работ, проведение диагностических и коррекционных мероприятий.	январь	Максим С.А., зам. директора Осипова И.И. педагог-психолог.
3	Отработка экзаменационных психотехник с учащимися выпускных классов, психопрофилактика эмоционально-волевой регуляции, формирование навыков саморегуляции по программе «Подготовка к ГИА»	в течение года	Осипова И.И. педагог-психолог.
4	Групповые и индивидуальные беседы по проблемам психологической готовности к ГИА с обучающимися имеющими ОВЗ.	в течение года	Осипова И.И. педагог-психолог.
5	Занятия с элементами психологического тренинга «Как лучше подготовиться к экзаменам» «Поведение на экзамене» «Память и приёмы запоминания» «Я спокоен... или Способы борьбы со стрессом»	январь февраль март апрель	Осипова И.И. педагог-психолог.
6	Индивидуальные консультации родителей по возникшим проблемам, связанным со сдачей экзаменов. Пересмотр ситуации, которая вызывает тревогу (эмоциональная подготовка к ГИА).	в течение года	Осипова И.И., педагог-психолог Городова Л.В. социальный педагог
7	Работа с обучающимися «группы риска», состоящими на различных видах учета: контроль посещаемости учебных и дополнительных занятий.	в течение года	Городова Л.В. социальный педагог
<b>Просветительско-профилактическая — работа</b>			
1	Психологическое просвещение через групповые консультации: «Использование вашего времени наилучшим образом» «Общие психологические закономерности ответа на экзамене». «Тактика более успешного выполнения тестирования» «Стресс. Основные причины стресса». «Пути достижения успеха на экзамене».	в течение года	Осипова И.И., педагог-психолог.

2	Выступление на ИМС по теме «Психологическая подготовка обучающихся к ГИА».	январь	Осипова И.И., педагог-психолог.
3	Семинар-практикум для педагогов «Поддержания психологической стабильности обучающихся во время сдачи ГИА»	ноябрь	Осипова И.И., педагог-психолог Городова Л.В. социальный педагог
4	Выступление на родительском собрании «Поддержка детей во время экзамена».		Осипова И.И., педагог-психолог.
5	Занятия с элементами психологического тренинга к ГИА»«Уверенность»	Март апрель	Осипова И.И., педагог-психолог.
6	Индивидуальные консультации педагогов по способам и приемам обеспечения благоприятной психологической атмосферы при проведении ГИА		Осипова И.И., педагог-психолог.
<b>Организационная деятельность</b>			
1	Составление рекомендаций для учащихся педагогов и родителей по результатам психологических обследований.	в течение года	Осипова И.И., педагог-психолог.
2	Оформление информационного стенда, наглядных материалов для учащихся и родителей.	в течение года	Осипова И.И., педагог-психолог.
3	Составление программы мониторинга подготовки и проведения ГИА.	в течение года	Осипова И.И., педагог-психолог.
4	Диагностика родителей учащихся 12-х классов.	в течение года	Осипова И.И., педагог-психолог.