

Как защитить себя в сети?

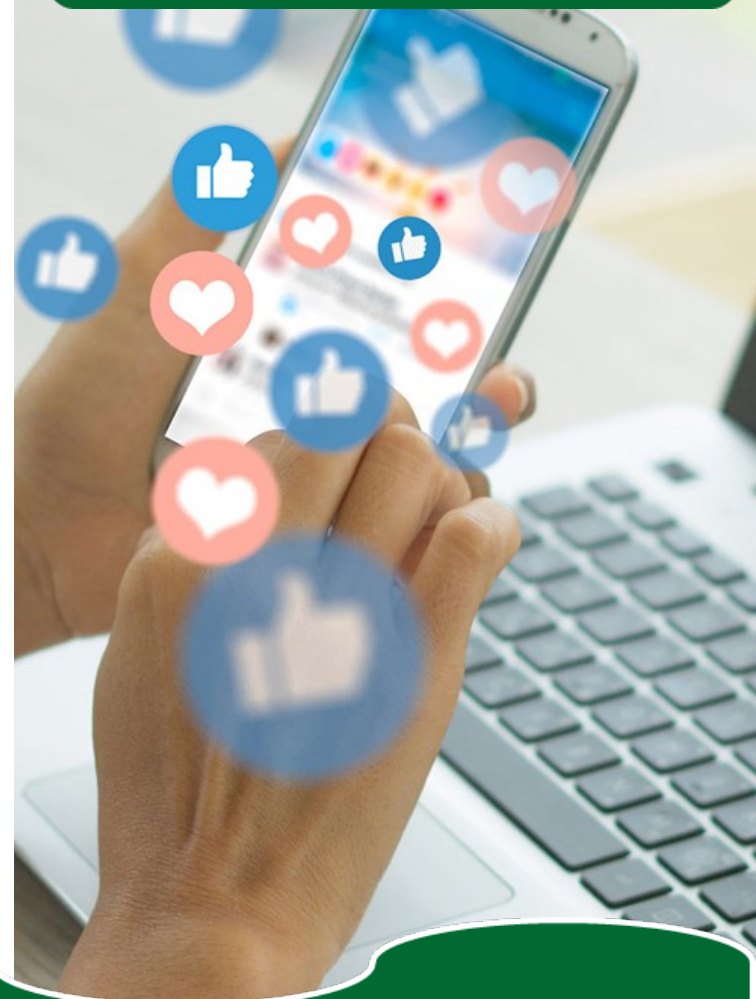
1. НЕ СООБЩАЙ СВОЙ ПАРОЛЬ
2. НЕ СКАЧИВАЙ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ФАЙЛЫ
3. НЕ РАЗМЕЩАЙ В СОЦСЕТЯХ ПЕРСОНАЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ
4. НЕ ПЕРЕХОДИ ПО ПОДОЗРИТЕЛЬНЫМ ССЫЛКАМ
5. ПОДКЛЮЧИ АНТИВИРУС НА СВОЁМ УСТРОЙСТВЕ



Если твой знакомый стал жертвой буллинга в интернете, обязательно поддержи его и объясни важность сообщения взрослым!



ОГБУ «Центр информационной безопасности и психологической помощи»



Точка поддержки

Расскажи об этом кому-нибудь!

Держать в себе – этот путь может привести к тяжёлым последствиям. Обязательно поделись со взрослым, которому ты доверяешь: родителю, учителю, родственнику.

Пожаловаться в соцсетях

Любая соцсеть имеет службу поддержки и возможность заблокировать пользователей.

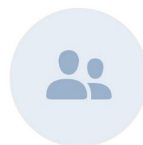
Обратиться за помощью в ОГБУ «ЦИБ»

Обратись за бесплатной анонимной помощью к специалистам центра, которые помогут решить данный вопрос.

Обращение в полицию

Если травля не останавливается, то следует заскринить все сообщения и обратиться в органы правопорядка.

ОГБУ «Центр информационной безопасности и психологической помощи»
Тебя здесь услышат и помогут!



Точка поддержки
Белгород

[@tochka_podderzhki](#)



ОТКРОЙТЕ КАМЕРОЙ VK

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!



Контакты:

Наш центр оказывает **БЕСПЛАТНУЮ** психологическую помощь: консультации, диагностика, проведение тренингов и мастер-классов.

Запишись на приём к нашим психологам по номеру телефона:
+7 (4722) 25-03-89 или